

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10:00	Basic pilates Miki	Basic pilates yumi	Morning pilates moco	Basic pilates Miki	Total body make pilates inn	【隔週】 Reformer flow Pilates Sonoka	身体スッキリ Pilates Misa
11:30	初級 Pilates Miki	Slim waist pilates yumi	Basic pilates Hitomi	Body make pilates Miki	美ボディ pilates Misa	12:00 Anti-aging pilates Aki	美ボディ pilates Misa
13:30	Style up pilates Coco	Basic plus pilates Misa	Hip up Pilates Mona	近日 開講予定 Hazuki	Relax flow pilates Eri	はじめての Pilates Aki	13:00 Basic plus pilates Misa
15:00	Hip up Pilates Mona	美ボディ pilates Misa	Relax flow pilates Eri	近日 開講予定 Hazuki	Basic pilates Nobuyo	Basic pilates Nobuyo	Bacic Pilates Coco
16:30	Basic pilates Mona	身体スッキリ pilates Misa	Anti-aging pilates Aki	Style up pilates Coco	Hip up Pilates Mona	美姿勢 Pilates Okurina	Style up pilates Coco
18:30	基礎を深める Pilates Kuria		はじめての Pilates Aki	美ボディ pilates Misa	基礎を深める Pilates Kuria	Hip up Pilates Mona	
20:00				Bacic Pilates Coco			

*すべて1レッスン60分となります

*レッスンご予約の際は事前にチケット購入をお願いいたします

*グループ週1回コースにお申込みのお客様に関しましては5週目のレッスンもご受講頂けます

【キャンセルポリシー】

プライベートレッスン : 予約日時より24時間以内のキャンセルにつきましては体調や交通事情等、いかなる理由につきましてもキャンセル料はレッスン料金100%を頂戴いたします。

グループレッスン : ペナルティは設けておりませんが他のお客様にご迷惑が掛かりますのでなるべくお早めのキャンセル連絡をくださいますようお願いいたします。