

2024年2月

Group Lesson Schedule studio tou NAKAMEGURO

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				11:30 Basic Pilates (beginner) Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae
					12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	12:30 Basic Pilates (beginner) Nanae
					13:30 Basic group Pilates Mao	
4	5	6	7	8	9	10
		10:30 Arm&back pilates Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae	11:30 Basic Pilates (beginner) Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae	
		12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	16:30 Basic group Pilates Mao	12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	
11	12	13	14	15	16	17
12:30 Basic Pilates (beginner) Nanae			10:30 Arm&back pilates Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae	
			12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	
18	19	20	21	22	23	24
11:00 Arm&back pilates Nanae	10:30 Basic Pilates (beginner) Nanae		10:30 Arm&back pilates Nanae			
14:30 Basic group Pilates Mao			12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae			
25	26	27	28	29	1	2
		10:30 Arm&back pilates Nanae	10:30 Arm&back pilates Nanae			
		12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae	12:00 Basic Pilates (beginner) Nanae			

- * すべて1レッスン60分となります
- * レッスンご予約の際は事前にチケット購入をお願いいたします
- * グループ週1回コースにお申込みのお客様に関しましては5週目のレッスンもご受講頂けます

【キャンセルポリシー】

プライベートレッスン : 予約日時より24時間以内のキャンセルにつきましては体調や交通事情等、いかなる理由につきましてもキャンセル料はレッスン料金100%を頂戴いたします。

グループレッスン : ペナルティは設けておりませんが他のお客様にご迷惑が掛かりますのでなるべくお早めのキャンセル連絡をくださいますようお願いいたします。