

Group Lesson Schedule studio tou SHINSAIBASHI

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10:00	燃やして引き締める Pilates Honoka	Invigorate pilates Fukuko	ほぐし Pilates Shoko	バランスアップ Pilates Kazu	Active pilates Momona		
11:30	Flow pilates Hiro	第2.4 美ら Pilates Suzu		ほぐして追い込む Pilates Mari	体幹アップ コアPilates Moco	Style up pilates Yukko	Move pilates Yumi
13:30							
15:00	Reformer pilates(中級) Yukko		くびれ Pilates Inn	整える Pilates Ai	猫背改善 Pilates Sonoka		ゆるめる Pilates Ai
16:30	Basic pilates Miki		Basic pilates Miki	Total body reformer pilates Eri	Reformer pilates(初級) Yukko	楽しく身体引き締め Pilates Anzu	整える Pilates Ai
18:30	美脚 Pilates Eri		Night yoga&pilates Miya	Body make pilates Miki	Hip make pilates Yui	Style up pilates Toshi	
20:00	第2.4 Reformer pilates Tstsuya						

*すべて1レッスン60分となります

*レッスンご予約の際は事前にチケット購入をお願いいたします

*グループ週1回コースにお申込みのお客様に関しましては5週目のレッスンもご受講頂けます

【キャンセルポリシー】

プライベートレッスン : 予約日時より24時間以内のキャンセルにつきましては体調や交通事情等、いかなる理由につきましてもキャンセル料はレッスン料金100%を頂戴いたします。

グループレッスン : ペナルティは設けておりませんが他のお客様にご迷惑が掛かりますのでなるべくお早めのキャンセル連絡をくださいますようお願いいたします。