

2022年9月 Group Lesson Schedule studio tou NAKAMEGURO

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 10:00 morning stretch Pilates Nana 11:30 Basic pilates Nana	2	3	4 12:30 初級Pilates Sayaka
5	6	7	8 10:00 morning stretch Pilates Nana 11:30 Basic pilates Nana	9	10	11 11:30 初級Pilates Sayaka 13:00 初級Pilates Sayaka
12	13	14	15 10:00 morning stretch Pilates Nana 11:30 Basic pilates Nana	16	17	18
19	20	21	22 10:00 【休講】 morning stretch Pilates Nana 11:30 【休講】 Basic pilates Nana	23	24	25
26	27	28	29 10:00 morning stretch Pilates Nana 11:30 Basic pilates Nana	30	1	2

* すべて1レッスン60分となります

* レッスンご予約の際は事前にチケット購入をお願いいたします

* グループ週1回コースにお申込みのお客様に関しましては5週目のレッスンもご受講頂けます

【キャンセルポリシー】

プライベートレッスン : 予約日時より24時間以内のキャンセルにつきましては体調や交通事情等、いかなる理由につきましてもキャンセル料はレッスン料金100%を頂戴いたします。

グループレッスン : ペナルティは設けておりませんが他のお客様にご迷惑が掛かりますのでなるべくお早めのキャンセル連絡をくださいますようお願いいたします。