

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10:00	基礎を深める Pilates Hazuki	Basic pilates yumi	Morning pilates moco	姿勢改善 Pilates Aoi	Total body make pilates inn	隔週 Reformer flow Pilates Sonoka	はじめての Pilates Aki
11:30	基礎を深める Pilates Hazuki	Slim waist pilates yumi	Basic pilates Hitomi	Smaller waist pilates Aoi	Core up reformer pilates Anzu	12:00 Anti- aging pilates Aki	美脚美尻 Pilates Aki
13:30	Style up pilates Coco	美姿勢 Pilates Honoka	Core up reformer pilates Anzu	Hip up Pilates Mona	Flow pilates with meditation Eri	はじめての Pilates Aki	Style up pilates Coco
15:00	Hip up Pilates Mona	基礎を深める Pilates Hazuki	Flow pilates with meditation Eri	Basic pilates Mona	Basic pilates Nobuyo	Basic pilates Nobuyo	Bacic Pilates Coco
16:30	Basic pilates Mona	基礎を深める Pilates Hazuki	Anti-aging pilates Aki	基礎を深める Pilates Hazuki	Hip up Pilates Mona	Full body Pilates Okurina	基礎を深める Pilates Hazuki
18:30		Basic pilates Mina	はじめての Pilates Aki	Style up Pilates Coco		Hip up Pilates Mona	基礎を深める Pilates Hazuki
20:00		Shape up waist pilates Mina		Bacic Pilates Coco			

\*すべて1レッスン60分となります

\*レッスンご予約の際は事前にチケット購入をお願いいたします

\*グループ週1回コースにお申込みのお客様に関しましては5週目のレッスンもご受講頂けます

#### 【キャンセルポリシー】

プライベートレッスン : 予約日時より24時間以内のキャンセルにつきましては体調や交通事情等、いかなる理由につきましてもキャンセル料はレッスン料金100%を頂戴いたします。

グループレッスン : ペナルティは設けておりませんが他のお客様にご迷惑が掛かりますのでなるべくお早めのキャンセル連絡をくださいますようお願いいたします。