

Group Lesson Schedule Pilatesstudio Tou KOBE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10:00	美姿勢 Pilates Isa	Slim waist Pilates Isa	初級basic Pilates Misaki	美姿勢 Pilates Isa	Power Pilates (中級) Isa	第2.4土曜日 Slim waist Pilates Isa	
11:30	Power Pilates (中級) Isa	美姿勢 Pilates Isa	Slim waist Pilates Misaki	Power Pilates (中級) Isa	美姿勢 Pilates Isa	美ボディ Pilates Misa	relaxation Pilates Aya
13:30	relaxation Pilates Aya	ちょこっと 韓国語で Pilates Yumi	anti-aging Pilates Aya				anti-aging Pilates Aya
15:00	Slim waist Pilates Misaki	basic Pilates Yumi	relaxation Pilates Aya	初級basic Pilates Misaki	初級basic Pilates Ray	身体スッキリ Pilates Misa	
16:30		relaxation Pilates Aya	美ボディ Pilates Misa	anti-aging Pilates Aya	中級basic Pilates Ray		
18:30	美ボディ Pilates Misa	anti-aging Pilates Aya	身体スッキリ Pilates Misa	relaxation Pilates Aya			

※全て1レッスン60分となります。

※レッスン予約をされる場合は事前にチケット購入をおねがいします。

※キャンセルポリシー プライベートレッスンについても、予約日時より24時間以内のキャンセルは、体調や交通事情等 いかなる理由につきましてもキャンセル料を100%頂戴いたします。

グループレッスンについて、今のところペナルティはございませんが、他のお客様にご迷惑がかかりますので、なるべくお早めにキャンセル連絡をお願いします。

※グループ週1コース

5週目があるときは5回グループレッスンが受けれる形になります。