

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10:00	Style up Pilates  Honoka	Slim waist pilates  Isa				隔週 Slim waist pilates ・ 隔週 Style up Pilates Isa / Honoka	
11:30	隔週 美姿勢 Pilates  Isa	美姿勢 Pilates  Isa	初級basic pilates  Misaki	ボール pilates  Isa	美姿勢 Pilates  Isa	隔週 Body maintenance pilates  Maki	Relaxation Pilates  Aya
13:30	隔週13:00 Power pilates(中級) ★ 体験1回目 受講不可  Isa	Relaxation Pilates  Aya	Anti-aging Pilates  Aya	13:00 美姿勢 Pilates  Isa	13:00 Power pilates(中級) ★ 体験1回目 受講不可  Isa	隔週13:00 Basic pilates  Maki	13:00 Anti- aging pilates  Aya
15:00	Slim waist&hip pilates  Misaki	Anti-aging Pilates  Aya	Relaxation Pilates  Aya	基礎を深める Pilates  Hazuki			基礎を深める Pilates  Hazuki
16:30	基礎を深める Pilates  Hazuki			Anti-aging Pilates  Aya			Basic pilates  Hazuki
18:30	Basic pilates  Hazuki			Relaxation Pilates  Aya			

\*すべて1レッスン60分となります

\*レッスンご予約の際は事前にチケット購入をお願いいたします

\*グループ週1回コースにお申込みのお客様に関しましては5週目のレッスンもご受講頂けます

\*隔週のスケジュールは必ずスケジュールをご確認ください（稀にイレギュラーの日程あり）

### 【キャンセルポリシー】

プライベートレッスン : 予約日時より24時間以内のキャンセルにつきましては体調や交通事情等、  
いかなる理由につきましてもキャンセル料はレッスン料金100%を頂戴いたします。

グループレッスン : ペナルティは設けておりませんが他のお客様にご迷惑が掛かりますのでなるべく  
お早めのキャンセル連絡をくださいますようお願いいたします。